

陸上部紹介

1. 設 立

- ・ 1993年4月

2. 設立の理由と目的

- ・ 健康促進：健康維持と生産性向上を目指しています。
- ・ リームワーク向上：仲間との連携を深め、チームワークを高めています。
- ・ 地域活動：地域社会や会社に貢献する活動を行います
- ・ ワークライフバランス：仕事とスポーツの両立を目指します。
- ・ 社会貢献：地元の学校で陸上教室を開催するなど、スポーツイベントに参加しています。

3. 活動内容

- ・ 主な活動：駅伝、長距離走を中心に、現在12名で活動しています。
生え抜きのベテランに加え、若手を中心として日々の練習に取込んでおり、
実業団選手として活躍する選手を育成しています。
- ・ ニューイヤー駅伝出場(最終目標)を目指して頑張っております。

4. 選手の成績（※今までの主な実績を記載して頂けますでしょうか。）

- ・ 2000年6月：全日本実業団 吉田裕彦 砲丸投げ 9位
- ・ 2015年8月：東海陸上選手権 林勇輝 5000m 4位
- ・ 2023年5月：東海マスタース陸上選手権（岐阜） 林勇輝 5000m 1位
北林誠 5000m 1位
佐藤強 1500m 1位
- ・ 2023年10月：第44回全日本マスタース陸上選手権 林勇輝 5000m 5位
佐藤強 1500m 6位
- ・ 2024年5月：第68回中部実業団対抗陸上競技大会 寺尾悠翔 Jr1500m 2位
山崎啓斗 Jr1500m 3位
- ・ 2024年9月：第45回全日本マスタース陸上選手権 村田健太 1500m 2位
- ・ 2024年10月：東海マスタース陸上選手権（美浜） 村田健太 1500m 2位
- ・ 2025年5月：第69回中部実業団対抗陸上競技大会 寺尾悠翔 Jr1500m 1位

5. 2025年度活動計画

〈2025年度 活動計画〉	
年月	大会名
4月	第95回マスターズ 記録会
5月	第96回マスターズ 記録会
	中部実業団対抗陸上競技大会
6月	名古屋地区夏季陸上競技大会
	東海マスターズ 陸上選手権大会
	愛知マスターズ 陸上競技選手権大会
7月	第97回マスターズ 記録会
	白馬スノーハーフ クロスカントリー大会
9月	駅伝強化豊川長距離競技会
	名古屋地区選手権陸上競技大会
	全国都道府県駅伝長距離強化記録会
10月	全日本マスターズ 選手権
	中部実業団陸上競技選手権大会
	第1回駅伝強化長距離競技会
	名古屋地区選手権陸上競技大会
11月	第2回駅伝強化長距離競技会
	第3回駅伝強化長距離競技会
	全国都道府県駅伝長距離強化記録会
	中山道東濃駅伝
12月	瀬戸近郊駅伝競走大会
	愛知池ハーフ
2月	リビング駅伝2025
	犬山ハーフマラソン
	愛知池駅伝
3月	愛知陸協長距離競技会